



Константин Маслаков: «Теннис отражает важность командной работы, честной конкуренции и управления своими эмоциями»

В Москве состоялся турнир Стройкомплекса Москвы по большому теннису, приуроченный ко Дню строителя. Ежегодное мероприятие объединило любителей ракеточного вида спорта из более 20 ведущих компаний строительной отрасли российской столицы. Ежегодно темпы и масштабы строительства в Москве, заданные мэром Москвы Сергеем Собяниным, бьют все рекорды — в этом году запущено движение по Большой кольцевой линии метро, открыты участки Московского скоростного диаметра и новые маршруты пригородного железнодорожного транспорта. Российская столица успешно продолжает масштабную программу развития. О том, как спорт помогает в бизнесе и способствует поддержанию высоких темпов строительства, в интервью нашему изданию рассказал Константин Маслаков, генеральный директор «МИПСТРОЙ 1» (ГК «Мосинжпроект») — ключевой участник важнейших инфраструктурных программ столицы.

Tennis Weekend: Константин Владимирович, метро Москвы стремительно растет, задавая импульс для развития всей транспортной сети города и прилегающих территорий. В этом году российская столица завершила самый грандиозный проект мирового масштаба — полностью запущена Большая кольцевая линия метро. Компания «МИПСТРОЙ 1» — один из ключевых участников этого мегапроекта. Расскажите, как вы оцениваете роль спорта в вашей жизни, как удается находить для него время при такой невероятной загруженности?

Константин Маслаков: Безусловно, такой крупный мировой мегаполис, как Москва стремительно меняется — она находится в непрерывном движении и постоянном развитии, которое не останавливается ни на минуту. Масштабная программа транспортного развития, запущенная мэром Москвы Сергеем Семёновичем Собяниным в 2011 году, по объемам и темпам не имеет аналогов. Этот год стал для команды «МИПСТРОЙ 1» особенным — запущено движение по самому протяженному в мире метрокольцу, открыт основной участок Московского скоростного диаметра — одного из главных транспортных проектов России.

Нам, строителям, доверили реализацию важнейших и знаковых городских объектов, дали возможность участвовать в написании истории нашего города. Это высочайший уровень ответственности и, чтобы поддерживать заданные темпы, требуется невероятная концентрация человеческих ресурсов и полная самоотдача.

Поэтому спорт и регулярная физическая активность, безусловно, очень важны для сохранения высокой работоспособности и поддержания энергии.

TW: Почему вы выбрали теннис? Чем вас привлекает этот вид спорта?

К.М.: Теннисом я занимаюсь с детства, регулярно играю и тренируюсь со спарринг-партнерами. Несмотря на достаточно высокий уровень мастерства, постоянно работаю над техникой, чтобы совершенствовать свою игру.

Почему выбрал большой теннис? Это вид спорта, в котором, как известно, два игрока соревнуются в том, у кого самый выдержанный характер. Он формирует и оттачивает настойчивость, выносливость и дисциплину. Учит не обращать внимание на внешние факторы: ошибки соперника или судьи, погодные

условия, и прочее, а заставляет мобилизовать все свои ресурсы, морально-волевые качества, чтобы добиться победы. Ведь самый сложный соперник — это ты сам.

Мне нравится, что каждая новая игра не похожа на предыдущую. Это не монотонные действия, они требуют от тебя максимальной реакции и точности движений. При этом важно корректировать стиль игры, тактику, чтобы соперники не успевали подстраиваться и предугадывать твои действия. Например, когда ты на корте играешь в привычной тебе манере и это не приносит результатов, нужно менять подход и играть в другой теннис. Например, пустить в ход игру с лета или тактику быстрого нападения.

Безусловно, как и в любом виде спорта, важна техника. Есть такое понятие — удобные и неудобные соперники. Но когда ты на корте, обладаешь определенным арсеналом ударов и при этом играешь чисто и предельно точно, справляясь с давлением и нервами, вот тогда неудобных соперников просто нет. Лично мне нравятся «сложные» противники. Чем сложнее — тем интереснее. Каждый новый соперник тебя чему-то учит. И победа в матче — это констатация того, что ты сильнее кого-то на сегодняшний день. А вот проигрыш, наоборот, значит, что твоего усердия не хватило, и ты должен тренироваться еще больше.

Кроме того, теннис — активный вид спорта, требующий хорошей физической подготовки. Ведь нагрузка на организм достаточно велика. Неспроста теннисистов называют атлетами — за матч игрок пробегает десятки километров. Ты должен быть мощным, чтобы обеспечить оптимальную скорость полета мяча, правильное включение мышц при подходе к мячу и удару. Кроме того, если раньше играли деревянными ракетками, то сейчас играют композитными. Как следствие — скорость полета мяча увеличилась более чем на 20%. Поэтому нагрузка на корте колоссальная.

TW: Предпочитаете играть больше одиночку или пару?

К.М.: Я играю с удовольствием и одиночку, и пару. В отличие от одиночной игры, где ты отвечаешь сам за себя, в парной главное — умение грамотно играть в команде. Любая командная игра основывается на умелом дополнении своего напарника. Вы должны чувствовать друг друга, выявлять уязвимые места соперников в технике ударов и передвижений. Ну и, конечно, стабильно владеть подачами, мощными ударами, быстро и согласованно передвигаться по площадке и не бояться ответа ваших оппонентов.

TW: Ваши самые сильные стороны как игрока?

К.М.: Считаю, умею читать игру соперника и поэтому раньше начинаю движение в том направлении, куда соперник посылает мяч. Старюсь разводиться его по углам, измотать физически и при этом самому не ошибаться. Вообще теннис очень интеллектуальный вид спорта — это шахматы в движении. Здесь

очень многое строится на нюансах. Поэтому в игре, особенно в ключевые моменты важного матча, помогает знание психологии. Здесь важны концентрация, стратегическое мышление, принятие моментальных решений, анализ поведения соперника, предвидение его тактики и адаптация к изменяющейся обстановке на корте. Неслучайно знаменитый герой фильма «Семнадцать мгновений весны» Макс Отто фон Штирлиц был чемпионом Берлина по теннису (*улыбается*).



Когда ты на корте играешь в привычной тебе манере и это не приносит результатов, нужно менять подход и играть в другой теннис. Например, пустить в ход игру с лета или тактику быстрого нападения.

TW: Вы как строитель и как игрок наверняка знакомы с таким понятием в теннисе — «строить розыгрыш». Что скажете по этому поводу? Играете в вариативный комбинационный теннис или предпочитаете выиграть очко одним-двумя мощными ударами или эйсом?

К.М.: Хотя эйсы и могут быть эффективными, стратегический аспект розыгрыша позволяет самому контролировать темп матча, внимательно следить за соперником и диктовать свои условия. Это очень подходит к моему стилю игры, мне нравится учитывать как физический, так и тактический аспект каждого матча.

TW: Что дают тренировки вам как бизнесмену и руководителю с такой высокой степенью ответственности?

К.М.: Спорт позволяет мне поддерживать высокую работоспособность, восполнять энергетические ресурсы, помогает переключаться и приступать к работе со свежими мыслями, достигая гораздо более высоких результатов. Теннис для меня — своего рода средство отдыха. Вообще для меня отдых — это смена рода деятельности. Ты максимально сконцентрирован на игре и оставляешь все остальные мысли за пределами корта. Кроме тенниса занимаюсь боксом и катаюсь на горных лыжах. Такая «спортивная диверсификация» позволяет поддерживать баланс между ведением бизнеса и свободным временем, а регулярные тренировки заряжают энергией и позитивом.

Нужно сказать, что физическая культура и спорт — важнейшие составляющие общей культуры современного человека. Это объединяющая сила, способствующая развитию сильного характера, самореализации человека, а также формированию интеллектуально развитой личности. Кроме того, спорт отражает важность командной работы, честной конкуренции и управления своими эмоциями. Эти навыки переносятся и в рабочую сферу. Всегда стараюсь поддерживать и вдохновлять команду на активный образ жизни: мы регулярно участвуем в межотраслевых спортивных мероприятиях, турнирах по различным видам спорта, поддерживаем любые инициативы по популяризации здорового образа жизни. Уверен, что отличная физическая форма и бодрость духа — залог успешной и эффективной работы. А у команды «МИПСТРОЙ 1» впереди еще много новых и важных проектов. **TW**

Блиц с Маслаковым

TW: Хард или грунт?
— Грунт!

TW: Джокович или Надаль?
— Надаль.

TW: Коронный удар?
— Бэкхенд.

TW: Бренд ракетки?
— Babolat.

TW: Теннисная форма от...
— FILA.

**TW: Любимый турнир
«Большого шлема»**
— «Ролан Гаррос»!

TW: Если теннисный мяч, то...
— Wilson.

